

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



**МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**

на понедельник

29 апреля 2024 г.

1 д *понед*

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/	12,00р.	
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
73	Какао с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
93\1	Свекла отварная с сыром и маслом растительным	100/12/	14,00р.	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	28,00р.	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	40,00р.	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	11,00р.	
142	Фрукты натуральные	100	15,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		130,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
100	Сдобная выпечка	100	12,00р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	6,04р.	
	Итого:		18,04р.	
	Итого ЗА 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ:		200,04р.	
	<b>УЖИН</b>			
6\1	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	28,04р.	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	52,20р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
62	Снежок	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	Зефир	100	29,83р.	
685	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>Итого за день на сумму</b>		394,11р.	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»**

втор  
2д

на вторник

30 апреля 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
129	Запеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	13,51р.	
74	Яйцо вареное	1	8,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		41,51р.	
	<i>ОБЕД</i>			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	22,00р.	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	32,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		128,00р.	
	<i>ПОЛДНИК</i>			
110	Выпечка сдобная	1/100	15,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,53р.	
	Итого:		30,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<i>УЖИН</i>			
4	Котлета рыбная	80	50,24р.	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	16,00р.	
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	32,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		138,24р.	
	<i>2-й УЖИН</i>			
65	Йогурт питьевой	200	20,00р.	
	Итого:		20,00р.	
	Итого полный день питания сумма		358,28р.	
	<i>Дополнительное питание</i>			
	Яблоко свежее	100	12,83р.	
	Пастила	100	18,00р.	
698	Чай с сахаром	200	5,00р.	
	Итого:		35,83р.	
	<i>ВСЕГО:</i>		394,11р.	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

3 дн  
ср

на среду

1 мая 2024 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
34	Сосиски отварные	60	14,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	8,00р.	
3211	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		40,00р.	
	<i>ОБЕД</i>			
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	18,00р.	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	30,20р.	
58	Рагу из курицы	120	30,84р.	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	15,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	13,00р.	
142	Яблоко свежее	100	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		135,04р.	
	<i>ПОЛДНИК</i>			
101	Сдобная выпечка	100	17,00р.	
130	Чай с сахаром	200	8,00р.	
	Итого:		25,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
	<i>УЖИН</i>			
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	28,00р.	
4	Котлета рыбная	80	50,37р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		137,77р.	
	<i>2-й УЖИН</i>			
62	Ряженка	200	20,47р.	
	Итого:		20,47р.	
	<i>Сумма за полный день питания</i>		358,28р.	
	<i>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</i>			
	Груши	100	15,40р.	
	Конфеты шоколадные	50	20,43р.	
	Итого:		35,83р.	
	<i>ВСЕГО:</i>		394,11р.	

Директор  
Зав производством



Волкова Л.А.  
Рахманова СА

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4

на четверг

2 мая 2024 г.

ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	16,00р.	
49	Омлет натуральный	200	13,51р.	
1	Кофейный напиток с молоком	200	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		47,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
70	Икра кабачковая	100	13,00р.	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	32,00р.	
44	Печень тушенная в соусе	100/50/	39,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,00р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
102	Ватрушка с творогом	1/100	16,53р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
	Итого:		30,53р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	22,03р.	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	55,00р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	16,00р.	
142	Яблоко свежее	100	12,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		144,03р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Кефир	200	14,21р.	
	Итого:		14,21р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>358,28р.</b>	

ЗАВТРАКИ

<b>ЗАВТРАК</b>				
49	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	13,51р.	
73	Какао с молоком	200	7,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>26,55р.</b>	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

<b>ЗАВТРАК</b>				
49	Омлет натуральный	150	25,53р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		42,53р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
17	Суп вермишелевый с зеленью на МКБ	250/2/	35,36р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		49,36р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		<b>91,89р.</b>	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА





МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу

3 мая 2024 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
34	Сосиски отварные	60	22,00р.	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	14,51р.	
130	Чай с сахаром	200	4,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		52,51р.	
<b>ОБЕД</b>				
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	18,00р.	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250/10/2	32,00р.	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	38,53р.	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	10,00р.	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	Итого:		122,53р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
103	Сдоба обыкновенная	100	10,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		25,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	27,83р.	
4	Рыба тушеная с овощами	100	50,00р.	
42	Картофельное пюре	180	16,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	20,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		137,83р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	20,41р.	
	Итого:		20,41р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	15,51р.	
130	Чай с сахаром	200	5,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78\1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200\5	24,15р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной, зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
83	Компот из свежих груш	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		56,74р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		91,89р.	

Директор  
Зав производством  
Фельдшер



Волкова Л.А.  
Рахманова СА



**МЕНЮ**  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»  
 на субботу 4 мая 2024 г.

№	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	19,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	22,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		59,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	20,00р.	
31	Суп рисовый на МКБ с зеленью	250/2/	32,00р.	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	37,62р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	17,40р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		119,02р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
104	Булочка домашняя	1/100/	16,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	17,00р.	
	Итого:		33,00р.	
<b>УЖИН</b>				
70	Икра кабачковая	100	27,84р.	
7	Оладьи из печени	100	48,00р.	
126	Вермишель отварная	180	12,76р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,10р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		128,70р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Кефир	200	18,56р.	
	Итого:		18,56р.	
<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>			358,28р.	
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>				
	Яблоко свежее	100	14,00р.	
	Пастила	100	16,00р.	
130	Чай с сахаром	200	5,83р.	
	Итого:		35,83р.	
<b>ВСЕГО:</b>			394,11р.	

**ЗАВТРАКИ**

Директор ООО "ВЛАС"  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА



МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн  
 вс

на воскресенье

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<b>ЗАВТРАК</b>			
34	Сосиски отварные	60	23,00р.	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	22,00р.	
73	Какао с молоком	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
	Итого:		65,00р.	
	<b>ОБЕД</b>			
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	18,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	32,00р.	
32\1	Плов с курамаи	280	50,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	14,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		126,00р.	
	<b>ПОЛДНИК</b>			
105	Булочка с повидлом	100	18,56р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	16,24р.	
	Итого:		34,80р.	
	<b>УЖИН</b>			
4	Котлета рыбная	80	41,39р.	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	22,00р.	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	12,69р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
	Итого:		117,48р.	
	<b>2-й УЖИН</b>			
82	Молоко кипяченое	200	15,00р.	
	Итого:		15,00р.	
	<b>ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:</b>		358,28р.	
	<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ</b>			
	Груши	100	20,82р.	
	Конфеты шоколадные	50	15,01р.	
	Итого:		35,83р.	
	<b>ВСЕГО:</b>		394,11р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер

  
 Волкова Л.А.  
 Рахманова СА





МЕНЮ  
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»  
 на понедельник  
 6 мая 2024 г.

8

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
<b>ЗАВТРАК</b>				
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	9,00р.	
34	Колбаса Докторская отварная	60	22,00р.	
125	Чай с молоком и сахаром	200	8,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
Итого:			51,00р.	
<b>ОБЕД</b>				
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	21,04р.	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	30,00р.	
99	Голубцы "Ленивые"	280	44,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	16,00р.	
63	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
56	Хлеб пшеничный	50	6,00р.	
Итого:			123,04р.	
<b>ПОЛДНИК</b>				
104	Булочка домашняя	1/100/	12,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
Итого:			26,00р.	
Итого за 3-х разовое питание:			200,04р.	
<b>УЖИН</b>				
141	Салат овощной с яблоками (капуста блк, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	22,00р.	
4	Котлета рыбная	80	48,00р.	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	14,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,00р.	
	Апельсины свежие	100	18,00р.	
56	Хлеб пшеничный	100	12,00р.	
63	Хлеб ржаной	100	12,00р.	
Итого:			142,00р.	
<b>2-й УЖИН</b>				
62	Снежок	200	16,24р.	
Итого:			16,24р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			358,28р.	

**ЗАВТРАКИ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	9,00р.	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	8,00р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	4,04р.	
56	Хлеб пшеничный	50	5,51р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			26,55р.	

**МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ**

<b>ЗАВТРАК</b>				
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
68	Чай с сахаром	200/7/	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
Итого:			35,15р.	
<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ</b>				
99	Голубцы "Ленивые"	200	35,21р.	
59	Компот из сухофруктов	200	13,53р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
ИТОГО;			56,74р.	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			91,89р.	

Директор  
 Зав производством  
 Фельдшер



Волкова Л.А.  
 Рахманова СА